Совет психолога

10 заповедей для мам и пап

☺ Начинайте «забывать» о том, что ваш ребенок маленький. Давайте ему посильную работу дома, определите круг обязанностей. Сделайте это мягко: «Какой ты у нас большой, мы даже можем доверить тебе помыть посуду (вымыть пол, вытереть пыль, вынести ведро и т.п.)

☺ Определите общие интересы. Это могут быть познавательные интересы (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные (обсуждение семейных проблем).

☺ Приобщайте ребенка к экономическим проблемам семьи. Постепенно приучайте его сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете ( например: дайте ему деньги на хлеб и на мороженое, но комментируйте сумму на тот и другой продукт). Ставьте его в известность об отсутствии денег в семье, ходите в магазин вместе.

☺ Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка в присутствии посторонних.Уважайте чувства и мнения ребенка со стороны окружающих, даже учителя и

воспитателя, отвечайте: «Спасибо, мы обязательно дома поговорим на эту тему».

☺ Научите ребенка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.

☺ Постоянно говорите с ребенком. Развитие речи - залог хорошей учебы. Вы были в кино (театре, цирке) - пусть расскажет, что ему больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что Вам это действительно интересно.

☺ Отвечайте на каждый вопрос ребенка. Только в этом случае его познавательный интерес не иссякнет.

☺ Постарайтесь, хоть иногда, смотреть на мир глазами вашего ребенка. Видеть мир глазами другого - основа для взаимопонимания.

☺ Чаще хвалите, восхищайтесь вашим малышом. На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «Получится обязательно, только нужно еще раз попробовать». Формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что ваш ребенок может все, нужно только ему чуть-чуть помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделывайтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

☺ Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах. Согласитесь, они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины, доводы ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребенку сейчас - фундамент уважительного отношения к вам в настоящем и будущем.