Совет эндокринолога!

12.10.2018

***Добрый день дорогие родители!***

***Витамин Д выполняет следующие важные для детского организма функции: обеспечивает нормальное развитие костей и мышц; поддерживает работу иммунной системы; укрепляет костную и соединительную ткани организма, зубы становятся прочнее. Витамин Д регулирует работу щитовидной железы, способствует улучшению иммунитета, препятствует образованию раковых клеток. От его количества в организме зависит состояние кожных покровов: дефицит может спровоцировать развитие псориаза.  
Не забывайте давать витамин Д детям,так как в наше время не всегда получается гулять на солнышке и в достаточном количестве получить адекватную дозу.***