**Каша рисовая**

[](http://pbprog.ru/products/programs.php?SECTION_ID=123&ELEMENT_ID=409)Наименование блюда: **Каша рисовая**

Технологическая карта (кулинарный рецепт)

Вид обработки: **Варка**

|  |
| --- |
| Вес блюда:  грамм  |

*Рецептура (раскладка продуктов) на 100 грамм нетто блюда:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт (полуфабрикат) | Брутто, г | Нетто, г |
| [Рис](http://pbprog.ru/databases/foodstuffsdoup1/9/19.php) | 22 | 22 |
| [Молоко](http://pbprog.ru/databases/foodstuffsdoup1/7/13.php) | 33.5 | 33.5 |
| [Вода питьевая](http://pbprog.ru/databases/foodstuffsdoup1/10/10.php) | 46.5 | 46.5 |
| [Сухая смесь «Нутринор»](http://pbprog.ru/databases/foodstuffsdoup1/10/257.php) | 4.5 | 4.5 |

*Пищевая ценность, калорийность и химический состав блюда (витамины, микроэлементы):*

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование показателя, рассчитываемого в соответствии с новым СанПиН | Содержание питательных веществ на 100грамм блюда |
| Белки, г | 4.17 |
| Жиры, г | 4.29 |
| Углеводы, г | 18.26 |
| Калорийность, ккал | 128.39 |
| B1, мг | 0.03 |
| B2, мг | 0.06 |
| C, мг | 4.94 |
| Ca, мг | 47.23 |
| Fe, мг | 0.32 |

*Рекомендуемый выход блюда для кормления детей за 1 прием пищи (грамм):*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Количество часов содержания детей в ДОУ | Дети 1-3 лет (ясли) | Дети 3-7 лет (детский сад) |
| 8-10 часов | 150 | 200 |

*Технологическая карта приготовления блюда в ДОУ:*

|  |
| --- |
| Технология приготовления |
| Подготовленную крупу засыпают в кипящую воду, доводят до загустения, добавляют горячее молоко, соль, размешивают, накрывают крышкой. Сухую смесь «Нутринор» разводят до полного растворения в 20 мл теплой кипяченой воды (20 мл воды входит в общее количество воды по рецептуре). Кашу варят на медленном огне при закрытой крышке. За 5 минут до готовности вводят подготовленную сухую смесь «Нутринор». Время варки - до 30 минут. Отпускают с прокипяченным сливочным маслом. Требования к качеству Внешний вид: зерна крупы белого цвета, частично разварены Консистенция: вязкая Вкус: свойственный крупе и молоку, не имеет привкуса Запах: соответствует каше, не имеет постороннего запаха |