**Конспект инфо-занятия**

**«Китайский коронавирус — новая чума 21 века»**

**Выполнила:**

**Медсестра МКДОУ « Тидибский детский сад»**

**Ибрагимова Зулхижат Ибрагимовна**

**Шамильский район 10 .02. 2020г.**

Цель занятия: повышение уровня **информированности** и изучение данных по заболеванию новой **коронавирусной инфекции**. Формирование у детей представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. **Проинформировать** и ознакомить воспитанников с ситуацией в мире и в нашей стране по заболеванию и профилактике заражения **коронавирусом**.

2. Дать достоверную **информацию** о возможность заражения, обследования и предотвращения инфицирования.

3. Формирование мотивации к сохранению здоровья воспитанников нашего учреждения

Оборудование и оформление:

Плакаты:

*«****Коронавирус- чума 2020****!»*

*«Соблюдай правила гигиены»*

*«Все в твоих руках!»*

**Ход занятия:**

Наше занятие пройдет в форме **информационного лектория** *(вопрос-ответ)*

Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами собрались, чтобы узнать и применить свои знания по профилактике заражения новой **коронавирусной инфекции**.

Вспышка пневмонии, вызванной **коронавирусом**, возникла в **Китае** *(г. Ухань)* в декабре 2019г. Затем случаи заболевания выявили в других городах **Китая**, в Великобритании, США, Германии, Таиланде, Сингапуре и других странах. По последним данным, всего в мире инфицировано свыше 20 тысяч человек. Более 400-от случаев закончились летальным исходом.

Как защититься от **коронавируса**? Все что нужно знать о **коронавирусе 2019-nCoV**

Большая часть случаев заболеваний **коронавирусом зафиксированы в Китае**, на 06 февраля 2020г. подтверждены завозные случаи заболевания более чем в 15 странах, включая Францию, Германию, Австралию и США. Вторичного распространения инфекции в этих странах не отмечается.

Что такое **коронавирусы**?

**Коронавирусы** — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Достаточно интенсивно продолжается изучение вируса, уже однозначно известно, что вирус-животного происхождения. Обвиняют, в основном летучих мышей, которых ели люди, хотя есть версия, что тут могут быть **виноваты и змеи**. Случаев заболеваний, связанных с тем, что люди заражаются от животных, нет! Вирус заражения переходит от **человека к человеку**. Обычно заболевания, вызванные **коронавирусами**, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром *(Mers)* и тяжёлый острый респираторный синдром *(Sars)*.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым **коронавирусом**?

• Чувство усталости

• Затруднённое дыхание

• Высокая температура

• Кашель и / или боль в горле

• Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

\*\*\*

Продолжим наш лекторий:

Как передается **коронавирус**?

Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус** распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

Можно ли вылечить новый **коронавирус**?

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового **коронавируса — так же**, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония. Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

Кто в группе риска?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению г. Ухани говорится, что в основном заболели люди старше 50-ти лет.

Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, люди с ослабленным иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни — в зоне риска.

\*\*\*

Плакаты для просмотра тематической **информации** *(разложить на столах)*

*«****Коронавирус- чума 2020****!»*, *«Соблюдай правила гигиены»*, *«Все в твоих руках!»*

Есть ли вакцина для нового **коронавируса**?

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран уже начаты её разработки.

В чем разница между **коронавирусом и вирусом гриппа**?

**Коронавирус** и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого до 14 дней.

Новый **коронавирус** страшнее прошлых эпидемий?

Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 — остаётся самой разрушительной пандемией гриппа в современной истории. Заболевание охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.

Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.

Азиатский грипп в 1957 году, привел к гибели примерно двух миллионов человек, а гонконгский грипп 11 лет спустя унес один миллион человек.

Прогноз для России

Риск появления вируса на территории России оценивается как высокий, однако угроза его распространения оценивается экспертами как низкая. Вовремя усилен санитарно-карантинный контроль на границах, разработан набор реагентов для выявления вируса методом полимеразной цепной реакции (ПЦР, а сейчас разрабатывают вакцину против нового **коронавируса**. Руководители российских школ также держат ситуацию под контролем, а в Москве уже создан Оперативный штаб, координирующий действия всех служб.

Планируется создание быстрого теста на основе изотермической амплификации для выявления 2019-nCoV. Разработкой займется Центр стратегического планирования Минздрава России.

Как защитить себя от заражения **коронавирусом**?

• Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

• Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

• Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

• Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

• Всегда мойте руки перед едой.

• Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, общественном транспорте. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

• Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

• Не ешьте еду *(орешки, чипсы, печенье и другие снеки)* из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

• Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

• ВОСПИТАТЕЛЯМ и работникам МКДОУ:— регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона.)

Что можно сделать каждому воспитаннику в группе?

Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.

Очень важна для вас, ДЕТИ, хорошая гигиена рук и лица!

У каждого в группе должно быть в пользовании только своё полотенце, нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

И обязательно часто проветривать помещение.

При соблюдении таких простых обычных правил, никакой **коронавирус** будет нам не страшен!